

Títol Descripció	2.4 Nutrició i salut. ELS ALIMENTS I ELS SEUS NUTRIENTS A l'activitat es treballa la piràmide dels aliments, els nutrients, la dieta, el menú (qualitatiu i quantitatiu) i el càlcul energètic a partir de textos i taules, preguntes varies i càlculs.
Nivell educatiu	2n cicle d'ESO
Àrea	Ciències de la naturalesa, tutoria
Objectius	▪ Evidenciar la diversitat d'aliments en front el nombre limitat de nutrients i la possibilitat d'obtenir-los de diferents fonts. ▪ Identificar els trets generals d'una dieta sana. ▪ Diferenciar entre els llenguatges estàndard, científic, qualitatiu, quantitatiu i utilitzar-los contextualitzats. ▪ Calcular l'aportació energètica de diferents menús.
Organització del grup i tipus d'activitat	▪ Activitat A: individualment (1) ▪ Activitat B: individualment o per parelles (1) ▪ Activitat C: per parelles o petits grups (2 i 3) ▪ Exercici D: grup classe (2 i 3)
Temporització	2 hores aprox.
Avaluació	L'alumnat ha de respondre les qüestions dels quatre exercicis de forma precisa, aportar les dades que s'especifiquen i realitzar el càlculs de forma ajustada.