



EL PATRIMONI ALIMENTARI I CULINARI CATALÀ



CUINA CATALANA
PATRIMONI
DE LA HUMANITAT
CANDIDATURA
UNESCO 2014

Nom i cognoms:

Curs:

Centre:

Població i comarca:

1.1 Tradició LA CUINA TAMBÉ ÉS CULTURA

«Els refranys i les frases fetes són el licor destil·lat dels fruits més saborosos i frescos d'una cultura.»

Jordi Garcia Salines

Refranys i frases fetes populars catalanes, 1994

La saviesa popular està recollida en els refranys que han passat de generació en generació per transmissió oral. I és per això que tenim refranys per a tot: per al curs de l'any i les estacions; sobre els homes, les dones i els infants; sobre els oficis, etc. i, evidentment, sobre el menjar i el beure. A continuació en tens alguns exemples:

- No és bo sortir al carrer en dejú.
- Bon menjar al matí és or, a la tarda plata i a la nit mata.
 - El pa no camina, però fa caminar.
 - El pa amb tot s'adiu.
- Per fer una taula gustosa, un poquet de cada cosa.
 - La mongeta i el cigrò van tenir aquesta raó: diu el cigrò, «jo sóc millor»; diu la mongeta, «jo sóc més tendreta».
 - Els espinacs són sans i barats.
 - Els tomàquets fan mil menjars.
- Escudella per dinar i per sopar acaba per cansar.
 - La sal, com més sala, més mal.
 - Gallina, bou i moltó, escudella de senyor.
- Calla quan mengis sardina per no empassar-te una espina.
 - El bon meló es coneix amb l'olor.
 - Gelat i laminadura fan mal a la dentadura.
- La crema, si és ben cremada, a xics i a grans els agrada.
 - Els bunyols es mengen sols.



ACTIVITAT A

Mil refranys!

Escull un dels refranys dels exemples donats i comenta'l.

També en pots cercar un de nou, explicar-lo per escrit i acompanyar-lo d'un dibuix.



Cerca un refrany relacionat amb la cuina i/o el menjar i fes-ne un cal·ligrama.
A continuació en tens un exemple.

Cerca un refrany relacionat amb la cuina i/o el menjar i fes-ne un cal·ligrama.
A continuació en tens un exemple.

**BON PROFIT I
BONA INSPIRACIÓ!**