



EL PATRIMONI ALIMENTARI I CULINARI CATALÀ



Nom i cognoms:

Curs:

Centre:

Població i comarca:

2.3 Cuina catalana EL CALENDARI DE FESTES DEL TERRITORI CATALÀ

Tradicions i festes populars

Tots som protagonistes d'allò que passa al nostre voltant. La nostra participació a les festes populars ens fa descobrir tot un costumari que cal conservar.

Per començar, et pots fixar en unes quantes celebracions del calendari:





ACTIVITAT A

- Penses que un calendari de festes és important?
- Et sembla que la cuina catalana hi té alguna relació?
- De la teva família, qui creus que en sap més, de diades i festes assenyalades?



ACTIVITAT B

El text instructiu: la recepta de més tradició a casa meva

El **text instructiu** serveix per indicar com cal fer una activitat, quins materials es necessiten i quins passos cal seguir per dur-la a terme. En aquest tipus de text s'utilitzen expressions clares i estructurades. Les receptes de cuina en són un clar exemple.

Amb l'ajut de les persones adultes de la teva família, escriu una recepta i segueix els passos següents:

- Pensa quin és el plat preferit de la família. Cal que sigui un plat tradicional de la teva contrada.
- Què cal per fer-lo? Pensa en els ingredients i els estris necessaris. Indica si els productes utilitzats són típics de la teva terra.
- Redacta tots els passos que cal seguir. Fes-ho en segona persona del plural, com si li haguessis d'explicar a algú que no en té ni la més remota idea.
- Revisa que l'ordre dels passos sigui l'adequat. S'entén com cal fer les coses?
- Afegeix a la teva explicació aquell detall que fa que la teva recepta sigui... la millor del món!
- Pots complementar la recepta amb fotos digitals o dibuixos.



ACTIVITAT C

La carta: escrit a l'àvia o un altre familiar demanant-li la seva recepta de cuina catalana preferida

Redacta una carta als avis o un altre familiar o persona propera. Ells han de completar la tasca entregant-te la recepta familiar, seguint els passos de com redactar un text instructiu de l'activitat anterior. Un cop a classe, intercanvia la recepta amb els companys. Quina trobes que és la més laboriosa i saborosa?

Nom i cognoms:

Curs:

Centre:

Població i comarca:

2.3 FITXA DE LA RECEPТА

DADES DE LA PERSONA CONSULTADA

Nom i cognoms: _____

Víncle familiar amb l'alumne (pare/mare, avi/àvia, altres): _____

Edat: _____

Adreça: _____

Telèfon de contacte i/o correu electrònic: _____

Lloc de residència: _____

Des de quan? _____

Lloc de naixement: _____

Fins quan hi va viure? _____

Professió/ocupació: _____

A la unitat familiar, qui cuina habitualment? _____

Lloc de procedència de qui cuina a casa habitualment: _____

DADES DE LA RECEPТА

Nom del plat: _____

Qui li va ensenyar (persona, llibre, etc.)? _____

És un plat de festa o diada? ☐ SÍ ☐ NO Quina? _____

Coneix altres noms del plat? Quins? _____

Pensa que aquest plat és de la comarca on viu?

☐ SÍ ☐ NO, és de: _____

ELABORACIÓ DE LA RECEPTE (Indica per a quantes persones és)

Ingredients: _____

Elaboració: _____

Estris de cuina (antics o moderns) utilitzats en l'elaboració de la recepta:

És un plat que encara fa a casa? ☐ SÍ ☐ NO

Coneix altres persones que el facin? ☐ SÍ ☐ NO

Quants anys pensa que té aquesta recepta? _____

A la cuina, quines espècies li agrada fer servir? _____
